

**Program Wakacyjnych Obozów Naukowych
w Poroninie – Ośrodek Wypoczynkowy „Limba”
ul. Kośne Hamry 15A 34-520 Poronin**

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE:

1 Organizator: Małgorzata Pielecka-Sikorska NIP: 712-168-66-32, REGON 430792130

2. Rodzaj: Wakacyjne Obozy Naukowe realizowane przez Wyższą Szkołę Ekonomii i Innowacji w Lublinie w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet III Wysoka jakość kształcenia, Działanie 3.3.4 Modernizacja treści i metod kształcenia – projekty konkursowe współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

3. Terminy:

Turnus I – 09 lipca 2012 do 15 lipca 2012

Turnus II – 16 lipca 2012 do 22 lipca 2012

Turnus III – 23 lipca 2012 do 29 lipca 2012

Turnus IV – 30 lipca 2012 do 05 sierpnia 2012

Turnus V – 06 lipca 2012 do 12 sierpnia 2012

4. Lokalizacja: Ośrodek wypoczynkowy „Limba” w Poroninie. Doskonała baza wypadowa - bliskość Tatr i Zakopanego oraz przejścia granicznego ze Słowacją w połączeniu z niedrogą bazą noclegowo-gastronomiczną sprawia, że Poronin jest często wybierany na miejsce wypoczynku. "Poroniańskie Lato" - Największa impreza kulturalna w Gminie Poronin (odbywa się corocznie około 22 lipca), na którą składają się uroczyste obchody w postaci wystaw koncertów, prelekcji, występów zespołów regionalnych, konkursy, parady, kiermasz twórców ludowych, rozgrywki piłki konkursy, parady, kiermasz twórców ludowych, rozgrywki piłki nożnej, festyn i zabawa na wolnym powietrzu oraz wiele innych atrakcji. Szlaki turystyczne i rowerowe.

Pensjonat LIMBA jest nowym, stylowym obiektem, usytuowanym w najpiękniejszym zakątku Poronina, z dala od siedzib ludzkich, dyskretny i komfortowy – jest doskonałym miejscem do wypoczynku i rozrywki. Teren Ośrodka jest ogrodzony i oświetlony. Pokoje – wyposażone w pojedyncze łóżka, szafy, stoły i krzesła oraz łazienki i toalety w

każdym z pokoi. W każdym pokoju znajdują się **telewizor oraz bezpłatny internet WI-FI**.

Na terenie ośrodka znajduje się:

*ogrodzony parking,

* szataś,

*grill.

* bilard.

* ping pong,

*gry zręcznościowe,

* plac zabaw dla dzieci /huśtawki,

*zjeżdżalnie,

*boisko do koszykówki,

*2 boiska do piłki nożnej

* boisko do siatkówki

*Korzystanie z atrakcji znajdujących się na terenie Ośrodka **bez opłat i dostępne dla uczestników przez cały czas.***

Opieka medyczna zostanie zapewniona poprzez dyżur pielęgniarki (umowa o świadczeniu usług pielęgniarskich) na terenie ośrodka. Opieka lekarska zapewniona w Ośrodku Zdrowia w Poroninie oraz w Szpitalu w Zakopanym.

RAMOWY PLAN DNIA:

Lp.	GODZINA	ZAJĘCIA
1	7:30	Pobudka
2	7:30 – 8:00	Toaleta poranna
3	8:00 – 8:30	Śniadanie
4	9:00 – 13:00	Zajęcia merytoryczne – w tym czasie 1 przerwa 1/2godz. lub Zajęcia edukacyjno-rekreacyjno-sportowe
5	13:30 – 14:00	Obiad
6	14:00 – 18:00	Zajęcia edukacyjno-rekreacyjno-sportowe Zajęcia merytoryczne – w tym czasie 1 przerwa 1/2godz
7	18:00 – 18.30	Kolacja
8	18:30 – 21:00	Zajęcia edukacyjno-rekreacyjno-sportowe
9	21:00 – 21:15	Toaleta wieczorna

10	22:00 – 7:30	Cisza nocna
----	--------------	-------------

Dzień pierwszy

- Przyjazd, zakwaterowanie
- spotkanie integracyjne wszystkich uczestników, prezentacja programu oraz akceptacja reguł WON
- zwiedzanie Ośrodka i okolicy

Dzień drugi

- wycieczka do Zakopanego: zwiedzanie głównych atrakcji miasta i zabytków architektury góralskiej w towarzystwie przewodnika, spacer po Krupówkach. Wejście na Gubałówkę.
- zajęcia sportowe do wyboru tenis stołowy, siatkówka, koszykówka, piłka nożna
- dyskoteka

Dzień trzeci

- wyjazd na baseny termalne do Szaflar
- grill lub ognisko z pieczeniem kiełbasek

Dzień czwarty

- wyprawa na Rusinową Polanę, zwiedzanie bacówki z wyrobem oscypków, Sanktuarium Matki Boskiej Królowej Tatr na Wiktorówkach
- dyskoteka

➤ **Dzień piaty**

- Wizyta w Izbie Regionalnej „U Gąsienicy” w Murzasichle – posiada z góralem
- Rozgrywki sportowe lub spacer po okolicy

Dzień szósty

- Uroczyste podsumowanie obozu, prezentacja poszczególnych grup, rozdanie dyplomów i nagród.
- Pożegnalna dyskoteka

Dzień siódmy

- Pakowanie i pożegnanie grupy

Zajęcia sportowe obejmują: gry zręcznościowe, grę w koszykówkę, siatkówkę, piłkę nożną, ping ponga.

Dodatkowo możliwy udział w imprezach sezonowych: Tour de Pologne, wyścigu na rolkach, Międzynarodowym Festiwalu Folkloru Ziemi Górskich, „Dniach Poronina”.

UWAGA! Proponowany plan dnia będzie modyfikowany w zależności od warunków pogodowych.

